

南山第二实验学校

2020年《国家学生体质健康标准》测试上报工作方案

根据深南教[2016]23号文《关于做好2016年国家学生体质健康标准测试和数据上报工作的通知》和深南教[2017]7号文《关于加强学校体育工作促进学生体质健康发展的通知》等文件精神、以及深圳市“新中考”方案关于体质测试成绩列入中考体育总分的政策，进一步落实我校学生加强体育锻炼，增强学生体质和健康水平，特制定本实施方案。

一、组织机构

1、领导小组

组 长：邓晋标

副组长：汪 玲 李楚生

组 员：李 冰 白 羽 刘金松 唐维芳 黎伟平

李文艳 王晓波 黄祺超

2、督察小组

组 长：李楚生

组 员：李 冰 黎伟平 唐维芳 责任督学 班主任

职 责：负责督促检查学生体质达标过程的科学性、严谨性、持续性。重点督察体育课教学落实学生体质训练情况、阳光体育与课外体育活动抓好学生体质锻炼情况、每学年学生体质健康测试及数据分析和数据上报情况。

3、测试上报工作小组

组 长：李 冰

组 员：全体体育老师 各班班主任 测试公司人员

职 责：班主任做好《标准》的宣传推介，及时做好对家长的沟通和学生体质情况锻炼的指导，强化安全意识；体育教师精心组织体育课教学，按要求对学生进行测试和指导锻炼，如实记录和登记成绩；测试公司负责学生基本信息、测试检录表及成绩登记表的制作，测试成绩的收集、录入、整理，按时完成数据上报，分析全校数据，公布测试结果。

二、测试内容

测试年级	测试项目（单项指标）
一、二年级	身高、体重、肺活量、坐位体前屈、50米跑、1分钟跳绳
三、四年级	身高、体重、肺活量、坐位体前屈、50米跑、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐
五、六年级	身高、体重、肺活量、坐位体前屈、50米跑、50米×8往返跑、1分钟仰卧起坐、1分钟跳绳
七、八、九年级	身高、体重、肺活量、50米跑、1000米跑（男）、800米跑（女）、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）、1分钟仰卧起坐（女）

三、实施要求

1、测试成绩按评定等级列入学生档案，列入学生综合评价，列入体育中考成绩，作为学生毕业、升学的重要依据。

2、学校对《标准》实施工作将进行总结评比，给予奖惩；对促进学生体质健康工作突出的班级、教师、家长进行奖评，对学生体质健康连续下降的班级和任课教师问责。

3、学生测试成绩评定达到及格以上者，方可列入学校评优与评奖；学生测试成绩评定达到良好及以上者，方可参加市区评优与评奖；班级可将等级优秀的学生评为班级体育之星，学校对测试等级优秀的学生进行奖励并颁发证书。

四、具体安排

1、2020年10月8日-30日，召开会议制定工作方案，部署相关工作，宣传发动，招标有资质的测试公司，教学实验中心教务员提供学生基本信息，审批免试申请，测试公司负责学生基本信息、测试检录表及成绩登记表的制作。

2、2020年11月1日-11月30日，学习掌握《标准》，精心组织体育课教学，按要求对学生进行测试项目的指导锻炼和预测。

3、2020年12月1日-11日，组织学生测试。七八年级学生全部项目由测试公司3-4日集中测试；其它年级的身高、体重、肺活量、坐位体前屈项目3-4日由测试公司测试，其它测试项目由班级体育教师利用体育课组织学生进行测试。

4、2020年12月14日-18日，学生补测，学校公司合并测试数据，测试公司负责数据汇总、整理、录入、上报。

5、2020年12月21日-30日，测试公司对测试数据、评定等级进行统计分析，公布结果。

五、工作要求

1、学校根据《国家学生体质健康标准》的要求统一安排，协同配合，共同组织实施。

2、加强对《标准》测试的组织和督察，积极组织多种形式的体育锻炼活动，将体育课、阳光体育及各种体育课外活动有机结合，布置体育家庭作业，推动经常锻炼，狠抓学生身体素质薄弱项目（如小学坐位体前屈，一二年跳绳、初中男生引体向上、初中立定跳远、七年级耐力跑等），有计划性地开展体育测验活动，督促、指导和加强学生平时锻炼，促进学生体质的健康发展。

3、针对学生身体特点，考虑气候、场地等因素，科学组织测试工作，统一标准，统一要求，测试前要检查和了解学生身体健康情况，对生病学生实行缓测或免测，数据的记录要真实，杜绝虚拟测试成绩，保证学生的身心健康和安全。

4、加强对学生进行安全教育，加强对场地、器材、设备的安全检查。在日常体育锻炼、测试中做好安全防范工作，以防事故产生。

5、保证《标准》测试的一切经费，积极购置《标准》测

试所用器械；后勤部门提前做好测试场地（卫生、电源、桌椅 20 套）的准备，落实体质测试队伍工作用餐与饮水。

6、在集中测试时间内，任课教师跟班与班级导师一起按时带领学生到测试场地，测试期间不能随意离开现场，等班级所有学生全部项目测试完毕后再把学生带回班级教室上课，测试完毕后，任课教师继续上课。

附：2020 年《国家学生体质健康标准》集中测试安排

2020年《国家学生体质健康标准》集中测试安排

测试时间	测试班级	测试项目
2020年12月3日 小学早操、早读 7:50-8:30	四年级 1、2、3、4 班	身高、体重、肺活量、 坐位体前屈
2020年12月3日上午 小学第1节课 8:30-9:10	一年级 1、2、3、4、5 班	
2020年12月3日上午 小学第2节课 9:20-10:05	二年级 1、2、3、4、5 班	
2020年12月3日上午 小学第3节课 10:10-10:55	三年级 1、2、3、4、5 班	
2020年12月3日上午 小学第4节课 11:00-11:45	五年级 1、2、3、4、5 班	
2020年12月3日下午 小学第5节课 14:10-14:55	沙小 1、2、3 班	身高、体重、肺活量、 坐位体前屈、50 米
2020年12月3日下午 小学第6节课 15:00-15:45	沙小 4、5、6 班	
2020年12月3日下午 中学第8节课 15:50-16:35	六年级 1、2、3、4、5 班	身高、体重、肺活量、 坐位体前屈
2020年12月4日上午 中学第1节课 7:50-8:30	七年级 1、2 班	身高、体重、肺活量、50 米跑、1000 米跑（男）、 800 米跑（女）、坐位体前 屈、立定跳远、引体向上 （男）、1 分钟仰卧起坐 （女）
2020年12月4日上午 中学第2节课 8:40-9:20	七年级 3、4 班	
2020年12月4日上午 中学第3节课 9:30-10:10	七年级 5、6 班	
2020年12月4日上午 中学第4节课 10:30-11:15	七年级 7、8 班	
2020年12月4日上午 中学第5节课 11:25-12:05	八年级 1、2 班	
2020年12月4日下午 中学第6节课 14:10-14:50	八年级 3、4 班	
2020年12月4日下午 中学第7节课 15:05-15:45	八年级 5、6 班	
2020年12月4日下午 中学第8节课 15:55-16:35	八年级 7 班、全校补测	
2020年12月4日下午 中学第9节课 16:45-17:25	九年级 1、2、3、4、5、6 班	身高、体重、肺活量、 坐位体前屈